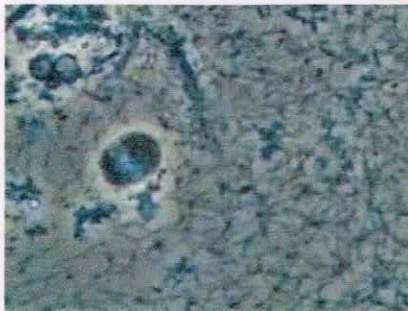
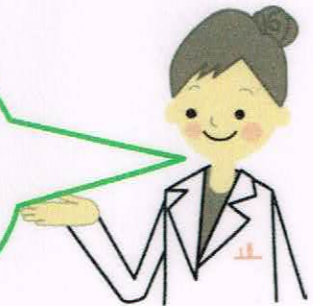




誤嚥性肺炎ってよく聞くけど、どうしてなるの？

誤嚥性肺炎は、咳反射や嚥下反射が低下し、知らない間に細菌が唾液と共に肺に流れ込みこの細菌が肺の中で増殖して起こる肺炎です。再発を繰り返す特性があり毎年多くの高齢者が死亡する原因となっています。予防策として毎日歯磨きなどでお口の中の細菌を減らしてお口の環境を整える事がとても大切です。



この細菌は歯周病菌です。このような目では見えない細菌がお口の中には**300種を超える細菌種**が数十億個も住み着いています。お口の中が不潔だとその数は**1兆個近く**になってしまいます。あまり知られていませんが、体の中で**最も細菌**が多いのはお口の中とも言われています。

そんなお口の中を清潔に保つには一番は歯磨きや清拭

ですが、介護を受ける方や介護をされる方の中には麻痺などからうまく歯磨きができなかったり、歯磨きをしようとしても嫌がられたり、日々の介護でなかなか歯磨きまでしっかり手が回らなかったりとイロイロな事情があります。私たち歯科医師・歯科衛生士が専門的にケアに入らせていただいたり、アドバイスをさせていただくこともできますので、ご遠慮なくご連絡ください。また、何かございましたら無料でご相談いただけます。是非ご活用下さい。



歯科衛生士 福田の**今月のおすすめ!**

「ピュアオアシス」

ピュアオアシスとは・・・水から生まれた口腔洗浄用水です。国内大手化粧品メーカーも原料として使用している優しい電解還元イオン水です。このお水でうがいをするると高い殺菌効果で口腔内環境を良好に保ちます。口腔ケアが難しくなかなか歯磨きができない方へ特にお勧めです。ご興味のある方は福田までお問い合わせ下さい。

