



ドライマウスとは？

なんらかの原因で、唾液の分泌が減少し、
口腔内が乾燥した状態



口腔機能の低下、QOL の低下



ドライマウス check リスト

- 口腔内が乾燥する
- 乾燥の為、会話がしづらい
- 食事の際、飲み込みにくい(飲み物が必要)
- 夜間、乾燥の為に目が覚める
- 舌背部がひびわれやすい、口角炎が起きやすい
- 虫歯や歯周病になりやすい

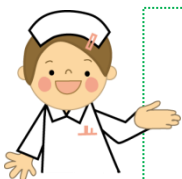
ドライマウスの原因

薬剤による副作用	体液減少作用、抗分泌作用、飲水制限
口腔機能低下	義歯不適合や、麻痺などによる障害
放射線障害	頭頸部がんなどの放射線治療後
体液の異常	高度の嘔吐や下痢など
全身性疾患	シェーグレン症候群、糖尿病、腎臓障害
口呼吸	
その他	ストレスによる自律神経系への影響 口腔周囲筋のサルコペニア

保湿剤の選び方



保湿剤のタイプ	特徴と使用上の注意	適応できる症状や使い方
ジェル	・少量でよく広がる。 ・量が多すぎると咽頭に貯留しやすく誤嚥の危険がある。	・頬粘膜や舌に乾燥した痰がからみついている場合など。 ・スポンジブラシ等になじみやすいので、口腔内全体にまんべんなく、塗布しながらからみついた痰を除去する。
液状	・ガーゼ等に含ませ清拭する。 ・誤嚥の傾向のある方には不向き。	・オブラート状の痰の除去など。 ・強い乾燥状態への使用には適していない。



歯科衛生士 福田の今月のおすすめ

写真の保湿剤はジェルスプレータイプのもので、
ジェルなので保湿効果も高く、スプレーなので手も汚れず手軽にお使いいただけます。

ゆかわ歯科クリニック 福田 訪問専用ダイヤル082-434-6552