

教えて歯医者さん

歯にまつわる
いろんな情報を届けます

TALK THEME

口臭について (前編)



ゆかわ歯科クリニック 湯川健院長

Q 口臭の原因は？

A 「におい」には「いい匂い」と「わるい臭い」にわけられ、「口臭」においては「わるい臭い」をいう。その原因は、口の中の異常な悪玉菌の繁殖による「揮発性脂肪酸」「アンモニア」「硫化水素」の発生によるものといえる。

Q 口臭対策は
どうすればいい？

A 「口の中の環境改善」が最も大切。「除菌」は生体への負担が大きいため不向き。つまり、「うがい薬による殺菌」「歯垢除去」「歯石除去」を基本に、継続させることが必要となる。それには、歯科医院で精査ののち、歯科衛生士などのプロケアで悪玉菌がはびこりにくい環境持続を目指すことが第一選択といえる。

89.7

MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

11月18日13時台の出演は、
第二穀本歯科医院・穀本正文先生に聞いていきます。