



TALK THEME

口臭について
(後編)

ゆかわ歯科クリニック 湯川健先生

Q 他にも口臭の原因はありますか？

A 大別すると他に4つ。鼻膿や膿栓などによる鼻からくる臭いで「鼻臭」と呼ばれる「耳鼻科的問題」。タバコやコーヒーなどの嗜好品、ニンニクなどの香辛料の臭いや口呼吸にともなっておこる口臭の「生活習慣・口呼吸の問題」。糖尿病によるケトン臭、高血圧治療薬など内服による口の乾きで起こる口臭や消化器系では胃食道逆流による口臭の「内科的問題」。過度のストレスによって起こる口臭や本人にとっては気になる臭いである自臭症などの「精神的問題」がある。

Q それぞれの解決策は？

A 「耳鼻科的問題」は、まず耳鼻科での精査・治療が必要。「生活習慣・口呼吸の問題」は、生活スタイルの改善を少しずつ行ったり、「あいうべ体操」による口周りと舌のトレーニングがおすすめ。「内科的問題」と「精神的問題」は主治医と連携を図りながら、デオドラント用リンスで臭いの原因となるバクテリアの活動を静止させ、その状態を維持させるよう努める。詳しくは「口臭バイブル」で検索を。

教えて
歯医者さん歯にまつわる
いろんな情報を届けます

89.7 MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

12月23日13時台の出演は、
いけがみ小児歯科・池上明雄先生に聞いていきます。