

# 教えて歯医者さん

歯にまつわる  
いろいろな情報を届けます

TALK THEME

## 嚥下障害 について



ゆかわ歯科クリニック 湯川健先生 歯科衛生士・嚥下トレーナー 福田里美さん

**Q** 嚥下障害とは？

**A** 一言でいうと「モグモグごっくん」が出来なくなった状態のことです。要するに飲み込むことが上手に出来なくなってしまった状態です。

**Q** 嚥下障害に関わる  
霊長類特有の構造とは？

**A** 動物が生きていくためにどうしても必要なものは「呼吸」と「栄養」の2つです。それには、それぞれの「管」が必要になります。それは「気道」と「食道」に分けられます。これを電車の線路で説明します。JR山陽本線のように上りと下りが分かれているものは「複線」、呉線のように一本の線路を上りと下りが共有するものを「単線」といいますが、

ほ乳類の中で、犬や馬などは「気道」と「食道」が交差しない「複線型」、猿や人などの霊長類は「気道」と「食道」が交差する「単線型」に大別できます。ところで、線路の「複線」と「単線」の特徴は、「複線」では駅でぶつかることなく停車でき、反面「単線」は時間差とポイントの切り替えが必要となります。つまり、犬や馬などは「複線型」なので、「呼吸」と「食べ物の摂取」が同時に別々で行え、「嚥下障害」とは無縁であり、一方、人などの霊長類は「単線型」なので「呼吸」と「食べ物の摂取」の同時進行ができないため、ポイント切り換えといった調整が必要であり、これが上手いかなくなるとう「嚥下障害」となります。

89.7 MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

1月27日13時台の出演は、  
いけがみ小児歯科・池上明雄先生に聞いていきます。