

# 教えて歯医者さん

歯にまつわる  
いろいろな情報を届けます

TALK THEME

## 嚥下障害の原因 と対策の総論



ゆかわ歯科クリニック 湯川健院長

Q 嚥下障害の原因とは？

A 嚥下障害とは、「気道」と「食道」の切り替えを行う「喉頭蓋」というふたの開閉がうまくいかない状態のことをいいます。原因は大きく分けて3つあります。一つ目は、腫瘍などの腫れ物やデキモノとその手術の後遺症で起こる「喉頭蓋という蓋自体とその回り」に問題がある場合。二つ目は、脳卒中やパーキンソン病、脊髄小脳変性症(SCD)などで起こる「指令または伝達命令系」に問題がある場合。三つ目は、老化などで起こる「タイミング」に問題がある場合となります。

Q それぞれの原因への対策は？

A 「喉頭蓋とその回り」に問題がある場合、嚥下機能改善手術、誤嚥防止手術、喉頭枠組み手術などがあります。「指令または伝達命令系」に問題がある場合、「内服薬の量と種類の見直し」「訓練」が重要で、「訓練」には体操や姿勢などの「間接訓練」と実際に食べ物を取りながらの「直接訓練」があります。「直接訓練」では医師や歯科医師による嚥下造影検査や嚥下内視鏡検査による診断を要します。「タイミング」に問題がある場合も、先程と同様の訓練が基本です。喉頭挙上術、輪状喉頭筋切除術のような手術で問題が改善されることもあります。

89.7 MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

6月9日13時台の出演は、  
ゆかわ歯科クリニック・湯川健先生に聞いていきます。