

TALK THEME

お口の幸福 について



ゆかわ歯科クリニック
湯川健先生

Q 美味しい物が
食べられない時とは？

A 虫歯や歯茎が痛くて食
べられない、歯が無くなっ
てうまく噛めない、入れ歯が
合わないといった「咀嚼障害」
や、飲み込むことが出来な
い「嚥下障害」が考えられま
す。

Q 楽しく会話が
できない時とは？

A 歯並びが変わったり、口
の中が乾いてしゃべり
にくい、口の臭いが気になっ
てしゃべりたくない、口の中
がネバネバしているなどの
「歯列不正」「口腔乾燥症」
「口臭」も原因の多くは歯
周病や虫歯によるものなの
で予防、改善は可能です。

Q 楽に息が
出来ない時とは？

A 鼻や呼吸の慢性疾患が
原因の大部分と思われ
ますが、喫煙の悪影響もあ
るでしょう。同時に、重度歯
周病進行に大きく関わって
きます。

Q お口の幸福のために
必要なポイントは？

A 20歳までは虫歯予防と
歯並び、それ以降は歯
周病や虫歯予防と噛み合わ
せ調整がポイントとなるでしょ
う。歯科で起こる病気のもの
ほとんどは生活習慣からくる
ものなので、かかりつけの
歯医者を見つけて日ごろか
らチェックしてもらうことが
大切です。

教えて歯医者さん

歯にまつわる
いろいろな情報を届けます

89.7 MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

3月16日13時台の出演は、
第二数本歯科医院・数本正文先生に聞いていきます。