



TALK THEME

## 訪問歯科の 今後の役割 について

ゆかわ歯科クリニック  
湯川健先生

**Q** 訪問歯科の目的と利点とは？

**A** 訪問歯科とは、何らかの理由で歯科医院に通院できなくなった人のところへ訪問して歯科治療を行うものです。出向いて治療をするという点では往診と同じですが、訪問歯科の場合は「計画に基づいて治療を行う」必要があります。また、訪問歯科の大切な目的に、「低栄養の防止」「誤嚥下性肺炎の予防」「窒息の予防」という大切な3つがあります。

**Q** 訪問歯科が果たす役割とは？

**A** 訪問歯科の大切な3つの目的の改善策として、「咀嚼の回復」「スムーズな嚥下」「専門的な口腔ケア」の3つがありますが、いずれも「診断」「継続的な治療期間」「評価」が必要となるため、計画に基づいた治療が必須となります。超高齢社会を迎え、多くの高齢者は生活場所を住み慣れた自宅、つまり居宅での生活になるでしょう。その時、毎日の食事において「何を」「どれくらい」「どのような方法で」とっていくかを見極め、指導および指示していくかがとても重要になります。これは歯科が得意とする「咀嚼と嚥下」の分野であり、歯科医師や歯科衛生士が中心となって、訪問介護のヘルパーさんに情報提供することで高齢者の「生活の質」を可能な限り維持することに役立つでしょう。

# 教えて 歯医者さん

歯にまつわる  
いろんな情報を届けます

89.7 MHz

毎週月曜日の13時台FM東広島で放送中

12月21日は川口歯科・川口健二先生、12月28日は、  
いけがみ小児歯科・池上明雄先生に聞いていきます。